



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



BERÇARIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO – Agosto 2019

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
05	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
06	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
07	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
08	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
09	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
12	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
13	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
14	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
15	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
16	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
19	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
20	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
21	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



22	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
23	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
26	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
27	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
28	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
29	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
30	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRN8 5130